

## 半防守中时打出的地面拳的主要提示

源自

MMA 和巴西柔術博客

当他想来到你身体深处时，通过阻止他来躲避对手的扫技术。通过 overhook（如果你不能运用 underhook）来阻止他，并且试图让他处于背部着地状态，不要让他向他的侧面转的太多。



当他想来到你身体深处时，通过阻止他来躲避对手的扫技术。通过 underhook（最好的方式）来阻止他，并且试图让他处于背部着地状态，不要让他向他的侧面转的太多。



当你攻击对手时，你要始终保持控制着对手，并且每次出拳的时候，你都要处于稳固状态（有一个好的平衡）。



不要忘记，也可以打对手的身体：如果对手对他的脸保护的非常好，拳击他的肋骨直到他放低他的手臂来保护他的身体（现在他不能保护他的脸了），当他做这个时候，你迅速地攻击他的脸。



只要你一看见对手准备来到 Deep half guard，试着运用一个扫技术时，用肘部打几次他的脸，这样将会扰乱他的大脑，并且他的技术失败率会很高。